

# Algemene Voorwaarden & Gedragsregels

## Trainmetzorg

Laatst bijgewerkt: mei 2026

Deze algemene voorwaarden en gedragsregels zijn van toepassing op alle lessen, trainingen, proeflessen, evenementen en overeenkomsten van Trainmetzorg voor kickboksen kids en jongeren.

## 1. Doel en uitgangspunten

Trainmetzorg biedt sportieve en veilige kickbokslessen aan voor kinderen en jongeren, waarbij respect, discipline, plezier, persoonlijke ontwikkeling en veiligheid centraal staan.

Iedere deelnemer, ouder/verzorger en trainer draagt bij aan een positieve, veilige en respectvolle trainingsomgeving.

## 2. Gedragsregels voor leden

### Respect en omgang

- Wij behandelen elkaar met respect, ongeacht leeftijd, niveau, afkomst, geloof, gender of achtergrond.
- Leden gedragen zich sportief tegenover trainingspartners, trainers, begeleiders en overige aanwezigen.
- Pesten, discriminatie, agressie, intimidatie, grof taalgebruik, ongewenst gedrag of fysiek geweld buiten de training wordt niet geaccepteerd.
- Iedereen draagt bij aan een veilige en prettige sfeer voor, tijdens en na de lessen.

### Veiligheid tijdens de training

- Leden volgen altijd de instructies van de trainer op.
- Tijdens trainingen worden geschikte sportkleding en eventuele verplichte beschermingsmiddelen gedragen.
- Sieraden, horloges, piercings of andere voorwerpen die letsel kunnen veroorzaken dienen vooraf verwijderd of afgeplakt te worden, indien dit niet gebeurt is het voor eigen risico.
- Slecht onderhouden of onveilige materialen mogen niet gebruikt worden.
- Het gebruik van alcohol, drugs, doping of andere stimulerende middelen is verboden.
- Roken en vaperen zijn niet toegestaan in het gebouw of op de trainingslocatie.

## Gezondheid en hygiëne

- Deelnemers dienen lichamelijk in staat te zijn om deel te nemen aan de trainingen.
- Medische klachten, blessures of andere gezondheidsproblemen die van invloed kunnen zijn op deelname moeten vooraf worden gemeld.
- Bij twijfel over deelname dient eerst overleg plaats te vinden met een arts of specialist.
- Leden zorgen voor goede persoonlijke hygiëne, waaronder schone sportkleding en verzorgde nagels.

## Verantwoord gebruik van technieken

- Kickbokstechnieken worden uitsluitend gebruikt binnen de trainingen of ter verdediging van zichzelf of anderen.
- Trainmetzorg keurt agressief gedrag, misbruik van technieken of vechten buiten de sportomgeving nadrukkelijk af.

## Omgang met materialen en locatie

- Leden gaan zorgvuldig om met materialen, eigendommen van anderen en de trainingslocatie.
- Opzettelijke schade kan worden verhaald op de deelnemer of ouder/verzorger.

## 3. Gedragsregels voor trainers en begeleiders

- Trainers zorgen voor een veilige, respectvolle en professionele trainingsomgeving.
- Trainers behandelen iedere deelnemer gelijkwaardig.
- Trainers stimuleren sportiviteit, discipline, zelfvertrouwen en fair play.
- Trainers houden rekening met leeftijd, niveau en belastbaarheid van deelnemers.
- Trainers zijn verantwoordelijk voor een verantwoord gebruik van trainingsmaterialen.
- Trainers zien erop toe dat huisregels en veiligheidsregels worden nageleefd.
- Trainers gebruiken tijdens lessen geen alcohol, drugs of tabaksproducten.
- Trainers grijpen in bij onveilig of ongewenst gedrag.

## 4. Gedragsregels voor ouders/verzorgers

- Ouders/verzorgers tonen respect richting trainers, deelnemers en andere ouders.
- Ouders/verzorgers ondersteunen een positieve en sportieve sfeer.
- Ouders/verzorgers zorgen ervoor dat hun kind op tijd aanwezig is voor de lessen.
- Afmeldingen dienen tijdig doorgegeven te worden.
- Ouders/verzorgers spreken hun kind aan op ongewenst gedrag.
- Tenzij anders afgesproken, blijven ouders/verzorgers tijdens reguliere lessen niet aanwezig in de trainingsruimte. (Kids lessen hierbij uitgezonderd)

## 5. Inschrijving en lidmaatschap

- Inschrijving vindt plaats via het officiële inschrijfformulier van Trainmetzorg.
- Het lidmaatschap start op de overeengekomen ingangsdatum.
- Door inschrijving verklaren ouders/verzorgers en deelnemers akkoord te gaan met deze algemene voorwaarden en gedragsregels.
- Trainmetzorg behoudt zich het recht voor een inschrijving te weigeren of een lidmaatschap te beëindigen bij ernstig of herhaald ongewenst gedrag.

## 6. Betaling en contributie

- De contributie wordt maandelijks vooruitbetaald.
- Betaling vindt plaats via automatische incasso of een andere overeengekomen betaalwijze.
- Bij betalingsachterstand behoudt Trainmetzorg zich het recht voor deelname aan lessen tijdelijk stop te zetten totdat de openstaande betaling is voldaan.
- Eventuele kosten voortvloeiend uit te late betalingen kunnen in rekening worden gebracht.

## 7. Opzegging

- Opzegging van het lidmaatschap dient schriftelijk of per e-mail te gebeuren.
- Er geldt een opzegtermijn van één kalendermaand.
- Lopende betalingsverplichtingen blijven tijdens de opzegtermijn van kracht.
- Restitutie van reeds betaalde contributie is niet mogelijk, tenzij schriftelijk anders overeengekomen.

## 8. Vakanties en lesuitval

- Tijdens vakanties of feestdagen kan Trainmetzorg gesloten zijn of een aangepast rooster hanteren.
- Vakantieperiodes en wijzigingen worden tijdig gecommuniceerd via WhatsApp, social media, e-mail of de website.
- De contributie loopt door tijdens vakantieperiodes, tenzij anders vermeld.
- Trainmetzorg behoudt zich het recht voor lessen te annuleren of te verplaatsen bij overmacht, ziekte of onvoldoende bezetting.

## 9. Aansprakelijkheid

- Deelname aan trainingen en activiteiten van Trainmetzorg gebeurt op eigen risico.
- Trainmetzorg is niet aansprakelijk voor blessures, lichamelijke klachten, verlies, diefstal of beschadiging van persoonlijke eigendommen, tenzij sprake is van opzet of grove nalatigheid.
- Ouders/verzorgers blijven verantwoordelijk voor het afsluiten van een passende zorg- en aansprakelijkheidsverzekering.

## 10. Privacy

- Persoonsgegevens worden uitsluitend gebruikt voor administratie, communicatie en uitvoering van het lidmaatschap.
- Trainmetzorg gaat zorgvuldig om met persoonsgegevens conform de geldende privacywetgeving (AVG).
- Foto's of video's gemaakt tijdens trainingen kunnen gebruikt worden voor promotiedoeleinden, tenzij ouders/verzorgers hier schriftelijk bezwaar tegen maken.

## 11. Sancties en beëindiging

Bij overtreding van de huisregels of gedragsregels kan Trainmetzorg:

- een waarschuwing geven;
- tijdelijk deelname aan lessen ontzeggen;
- het lidmaatschap direct beëindigen bij ernstig of herhaald ongewenst gedrag.

In dergelijke gevallen blijft een eventuele openstaande betalingsverplichting bestaan.

## 12. Overige bepalingen

- In situaties waarin deze voorwaarden niet voorzien, beslist Trainmetzorg.
- Trainmetzorg behoudt zich het recht voor deze voorwaarden tussentijds te wijzigen.
- De meest actuele versie van de algemene voorwaarden is altijd opvraagbaar via Trainmetzorg.

## Akkoordverklaring

Door ondertekening van het inschrijfformulier verklaren ouder/verzorger en deelnemer:

- kennis te hebben genomen van deze algemene voorwaarden;
- akkoord te gaan met de gedragsregels van Trainmetzorg;
- deel te nemen aan de lessen op eigen verantwoordelijkheid.